

# L'ARC CLASSIQUE

L'arc est choisi suivant l'œil directeur <sup>1</sup>(*droitier ou gaucher*)

La taille de l'arc (*de 54 à 70"*) est définie suivant l'allonge du tireur. A suivre pour les enfants et les adolescents.

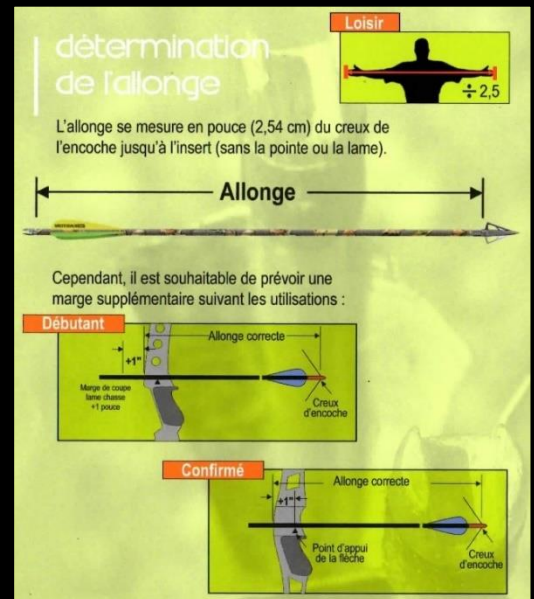
Les branches en fibre de verre conviendront dans la majorité des cas. Les branches en fibre de carbone, plus souples et plus rapides sont destinées aux compétiteurs qui voudront aborder le tir FITA.

La puissance, exprimée en livre anglaise, sera choisie suivant l'âge, la capacité physique et le niveau de progression de l'archer.

La puissance marquée sur les branches correspond à une allonge de 28". La puissance réelle dépend de votre allonge : plus de 28", gain de puissance ; moins de 28" perte de puissance.

L'archer ne devra jamais être dominé par son arc !

La force musculaire de l'archer doit être supérieure à la puissance de l'arc (*à surveiller chez les jeunes*).

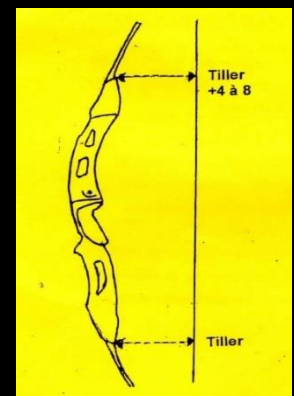


## Réglages des branches (Tiller)

La flèche posée sur le repose flèche passe au-dessus du milieu de l'arc (*place de la main*).

L'équilibre de la poussée sera obtenue en réduisant la force de la branche supérieure (*ou en augmentant celle du bas*). Pour cela, il faudra desserrer ou serrer la vis du réglage des branches. En mesurant la distance entre les branches et la corde, à l'extrémité de la poignée vous devez obtenir entre 4 et 8mm de plus en haut.

Utilisez une fausse corde ou un bandoir pour monter votre corde. A la cheville vous risquez de vriller les branches.



## Augmentation de la puissance

Vous pouvez augmenter de 10% la puissance des arcs actuels.

Pour cela vous changerez la géométrie de l'arc en vissant les vis de réglage des fixations de branche. Le serrage se fera en symétrie car le tiller est le détalonnage<sup>2</sup> devront rester identiques. L'augmentation de puissance sera une solution provisoire, en effet l'arc sera plus instable. Ne pas oublier de resserrer les contre écrous.

<sup>1</sup> L'œil directeur : voir article à paraître

<sup>2</sup> Le détalonnage : Ce réglage permet de vérifier le point d'encochage de la flèche sur la corde. Le Marsouinage est causé par le mauvais positionnement du point d'encochage. Ce problème doit donc être corrigé.

